



Projekt:

# Mehr Gesundheitskompetenz durch Nachhaltige Sensibilisierung

Zwischenergebnis 07/2019

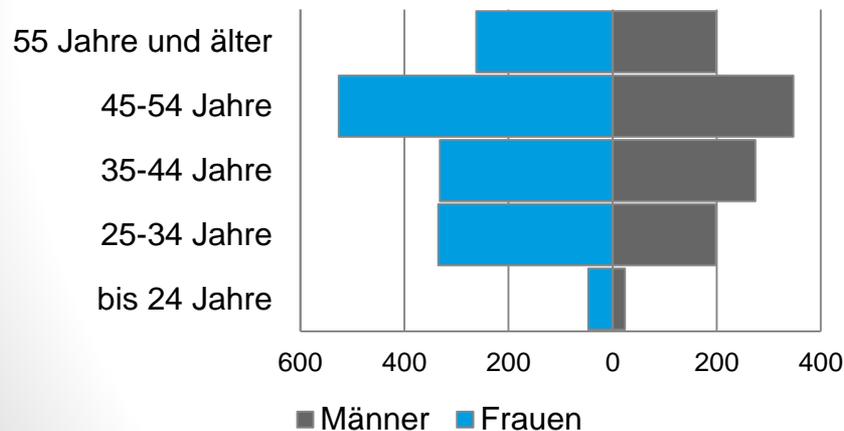
Dieses Projekt wurde als Gesundheitsförderungsmaßnahme für Unternehmen im Juni 2016 gestartet. Weitere Unternehmen können sich gerne melden und teilnehmen.

## Projektergebnisse

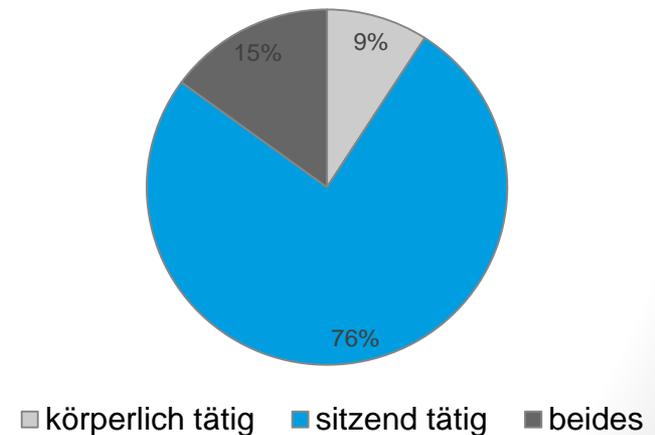
### Allgemeine Informationen

- 96 verschiedene Unternehmen haben bisher an der Studie teilgenommen.
- 2.570 Personen (ca. 60 % Frauen und 40 % Männer) haben als Projekt-Teilnehmer\*innen das brainLight-System genutzt, davon ca. 90 % 1 - 3 Mal/Woche.

### Alterspyramide

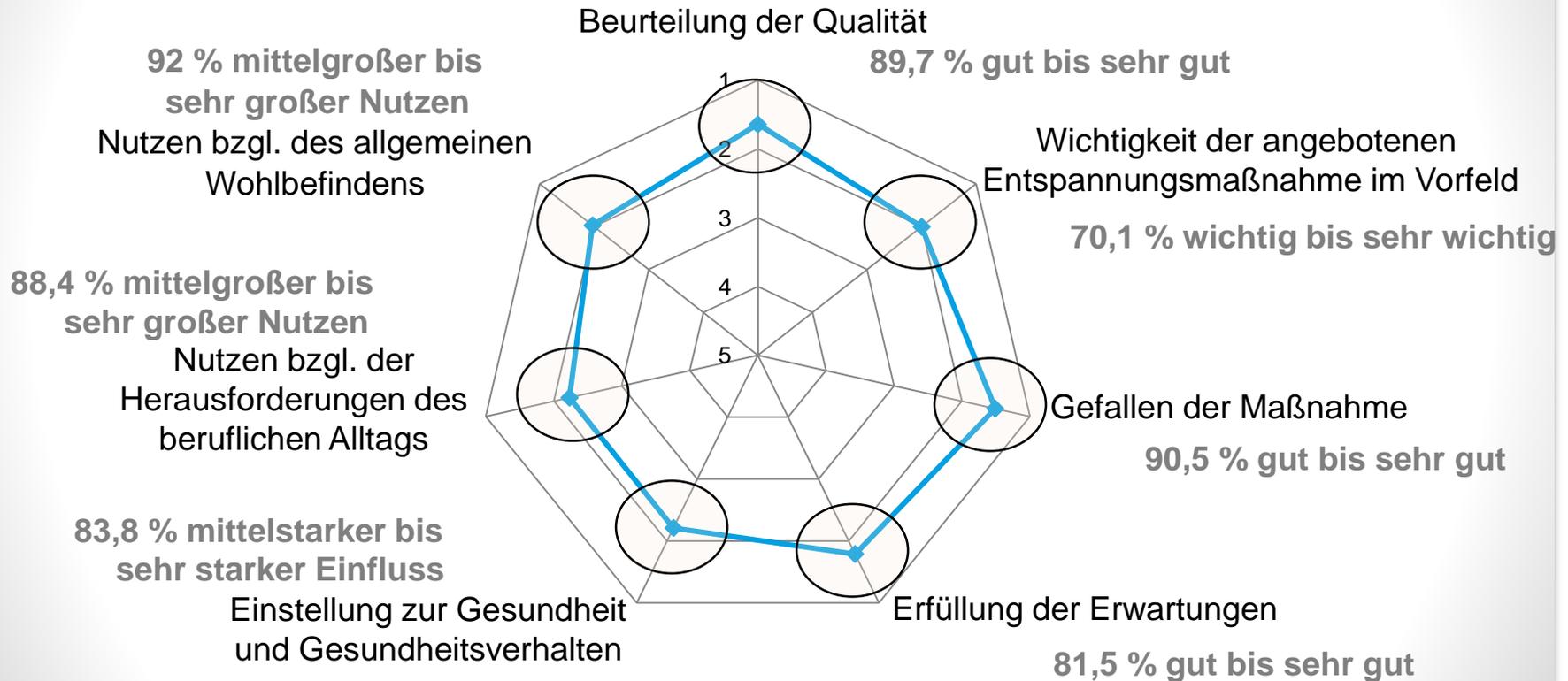


### Überwiegende Tätigkeit



## Projektergebnisse

### Angaben zur durchgeführten Maßnahme



## Projektergebnisse

### Angaben zum Einfluss der Entspannungsmaßnahme

